

**EMDR-Praxisseminar  
„Triggerbearbeitung bei dissoziativen Patienten  
mit einer Variante der 4-Felder-Technik als  
Sonderform des umgedrehten Standardprotokolls“**

**am Samstag, 16.09.2017 von 14.00 – 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**                    **Klinik am Waldschlößchen**  
Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
Zentrum für Psychotherapie  
Sudhausweg 6  
01099 Dresden

Die 4-Felder-Technik ist ein Sonderprotokoll in der Anwendung von EMDR, das mit skizzenhaftem Malen und bilateraler Stimulation arbeitet. Es kombiniert Ressourcenaktivierung mit gleichzeitiger Bearbeitung belastender Erfahrungen und ist besonders für komplextraumatisierte / dissoziative Patient/-innen oder Patient/-innen mit Migrationshintergrund geeignet. Die Sprache des Unbewußten sind Bilder und so sind Ego States besonders gut über Bilder zu erreichen oder als innerer Ausdruck zu verwenden. An diesem Tag soll anhand von Fallbeispielen die Besonderheit der Anwendung der 4-Felder-Technik zur Triggerbearbeitung, wie sie von mir weiterentwickelt wurde, vorgestellt werden. Aber auch der Durcharbeitung einer belastenden Erfahrung wird in Theorie und Praxis Raum gegeben. Zur Vertiefung des Vortrages soll durch eigene Anwendung in Kleingruppen mit Selbsterfahrung das Gelernte vertieft werden.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem EMDR-Praxisseminar ist die vorherige Teilnahme an einem EMDR-Training (mindestens Level 1) durch einen EMDRIA akkreditierten EMDR-Trainer/-in. Die Kenntnis der 4-Felder-Technik nach D. Lansch ist sehr von Vorteil. Mein Mann Franz Ebner wird den Praxisteil mit durchführen.

**Literaturempfehlung:**

„EMDR zwischen Struktur und Kreativität“ Hrsg. Christine Rost, Kapitel „EMDR und 4-Felder-Technik (Dorothee Lansch) und „EMDR in der Triggerbearbeitung bei dissoziativen Patienten“ (Esther Ebner)

**Dozentin:**     Esther Ebner  
Friedländerstr. 19, 61440 Oberursel  
EMDR Facilitatorin und Supervisorin  
am EMDR-Institut Deutschland  
Tel: +49-6171/503394 Fax –503492  
e-mail: praxisebner@arcor.de



**Wissenschaftliche Leitung:** Dr.med. Kornelia Sturz  
6 Fortbildungspunkte sind durch die Sächsische Landesärztekammer anerkannt

## Anmeldekarte

**EMDR Praxisseminar am Samstag, 16.09.2017 von 14.00 Uhr – 18:00 Uhr**  
Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

Verbindliche Anmeldungen per Email oder Fax bitte an:

Nadine Topp  
Klinik am Waldschlößchen  
Sudhausweg 6  
01099 Dresden

Email: [n.topp@klinik-waldschloesschen.de](mailto:n.topp@klinik-waldschloesschen.de)

Tel.: 0351/ 448 320 87

Fax: **0351/ 658 777 20**

**Teilnahmegebühr:** 100,00 €

Der Zahlungseingang der Seminaregebühr gilt als verbindliche Anmeldung. Der Rücktritt von einer Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Bei einer Abmeldung nach dem 16.08.2017 kann die Gebühr nicht rückerstattet werden.

### **Bankverbindung:**

Empfänger: Klinik am Waldschlößchen  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE29300606010007010796, BIC: DAAEDED

### **Bitte in Blockschrift ausfüllen:**

#### **Buchung:**

Name, Vorname: .....

Institution: .....

Beruf, Weiterbildung: .....

Adresse: .....

Telefon:.....

E-Mail: .....

Datum, Unterschrift:.....