

Teilnahmevoraussetzungen:

Am IRRT – Training Teil 1 bis 3 können approbierte Psychologische und Ärztliche PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen und PsychotherapeutInnen in Ausbildung (mit Bescheinigung Ihrer Tätigkeitsstelle) teilnehmen.

Seminartermine: Freitag – Sonntag

November 01.11.2019 bis 03.11.2019

Januar 17.01.2020 bis 19.01.2020

April 24.04.2020 bis 26.04.2020

Fr. 14:00- 20:00 Uhr, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-16:00 Uhr

max. 20 TeilnehmerInnen



Klinik am Waldschlößchen
Nah am Mensch

Anmeldung

(bitte in Blockschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich für das **Seminar Teil 1, Teil 2 oder Teil 3 (bitte angeben)**

mit PH.D. Mervyn Schmucker in der Klinik am Waldschlößchen an. Mit der Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung verbindlich.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Klaus Dölcher

Klinik am Waldschlößchen, Sudhausweg 6, 01099 Dresden
25 Fortbildungspunkte je WE sind bei der OPK beantragt

Organisationsbüro:

Carola Hausmann

Klinik am Waldschlößchen, Sudhausweg 6, 01099 Dresden

Telefax: 03 51/ 6 58 777 – 20

E-Mail: c.hausmann@klinik-waldschloesschen.de

IRRT-

IMAGERY RESCRIPTING & REPROCESSING THERAPY

Das Seminar wird deutschsprachig geführt.

Alle Informationen zum Inhalt der einzelnen Teile erhalten Sie auf Anfrage.

Name, Vorname

Institution:

Beruf, Weiterbildung:

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

E-Mail

Ort, Datum / Unterschrift

Teilnahmegebühren:

395,00 € pro Wochenende / Person

3250,00 € Gesamtpaket

inkl. Teil 1-3, Selbsterfahrungstag und Supervision

Bankverbindung:

IBAN DE 29300606010007010796

Deutsche Apotheker- und Ärztebank

Betreff: IRRT Teil: ...

Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich Anmeldung mit nebenstehendem Anmeldeformular bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn an. Der Zahlungseingang der Seminargebühr gilt als verbindliche Anmeldung. Erfolgt die schriftliche Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn werden die Seminargebühren abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 € zurückerstattet.

Übernachtung:

Zeitgleich mit der Anmeldung empfehlen wir Ihnen eine Übernachtung zu buchen:
www.hotel-am-waldschloesschen.de

Verpflegung:

Für Ihr leibliches Wohl während der Veranstaltungen ist gesorgt. Sie haben die Möglichkeit, ein Mittagessen in der Klinik am Waldschlößchen gegen Entgelt einzunehmen.

Seminarleitung:
PH.D. Mervyn Schmucker



Was ist Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)

IRRT ist eine schonende Therapiemethode zur Behandlung von Traumafolgestörungen (PTBS), maladaptiver Schemata und anderer belastungsinduzierter psychischer Störungen. Die Hauptaspekte der Behandlung sind die Arbeit in der Imagination auf der INNEREN BÜHNE, die sokratische Haltung des Therapeuten, die Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen als Protagonisten und die sprachliche und konzeptuelle Genauigkeit. In drei Phasen werden visuelle und verbale Interventionen kombiniert, um Zugang zu belastenden inneren Bildern zu gewinnen und dann diese zu konfrontieren, visuell zu transformieren und emotional zu bewältigen. Schließlich werden selbstfürsorgliche, selbstberuhigende innere Bilder und Verhaltensweisen in die belastende Szene eingeführt.

In einer IRRT-Behandlung scheint ein bereits angelegter Selbstheilungsprozess ablaufen zu können, der vom Therapeuten lediglich ermöglicht, deblockiert und begleitet wird. Es zeigt sich, dass IRRT oft zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können.

In diesem Training werden die einzelnen therapeutischen Schritte der IRRT-Phasen vorgestellt und demonstriert, mit denen der Heilungsprozess im Nacherleben schmerzhafter belastender Erinnerungsbilder und der Entwicklung neuer Skripts auf der INNEREN BÜHNE angeregt und begleitet werden kann. Fallbeispiele, Videodemonstrationen und Selbsterfahrung verdeutlichen die Umsetzung und Effektivität der IRRT in der psychotherapeutischen Praxis. IRRT und ihre Hintergründe sowie neuere empirische Erkenntnisse werden vorgestellt.

Literatur

Schmucker, M., Köster, R. (2015). IRRT bei PTBS. In H. Stavemann (Hrsg.), *Therapie – Tools Integrative KVT* (S. 442-473). Weinheim: Beltz.

Köster R., Schmucker, M. (2016). *IRRT zur Behandlung komplizierter Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis* Stuttgart: .Klett-Cotta.

Alliger-Horn, C., Schmucker, M., Zimmerman, P. (2015). IRRT – Emotionsfokussierter integrativer Ansatz in der Traumatherapie mit Fallbeispiel. *Trauma: Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*, 4, 52-60.

Alliger-Horn, C., Zimmermann, P., Mitte, K. (2015). Vergleich-ende Wirksamkeit vom IRRT und EMDR bei kriegstrauma-tisierten deutschen Soldaten. *Trauma & Gewalt*, 3, 204-215.

Alliger-Horn, Zimmerman P., Schmucker, M. (2016). Guilt, Shame and Compassionate Imagery in War: Traumatized German Soldiers with PTSD, a Pilot Study. *Journal of Clinical Medicine*, 5, 90; doi:10.3390/jcm5100090

Schmucker, M., Köster, R. (2016). IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy) – Bearbeitung belastende Bilder auf der inneren Bühne, In H. Stavemann (Hrsg.), *Entwicklung in der Integrativen KVT* (S. 243 – 258). Weinheim: Beltz.

Nelius, K., Ahrens – Eipper, S. (2017). IRRT mit Kindern und Jugendlichen: Ein Fallbuch mit einer Einführung von Mervyn Schmucker, kjp Verlag Halle/ Saale.

Mervyn Schmucker Ph.D. ist Urheber der IRRT und bekannt für seine kreativen und innovativen psychotherapeutischen Anwendungen. Er verbindet Theorie und Forschung mit klinischer Praxis und präsentiert seine Arbeit auf eine erfrischend klare und lebendige Art und Weise. „Er begann seine klinischen Untersuchungen mit Imaginations-Behandlungen in den 80iger Jahren an der University of Pennsylvania, wo er langjähriger enger Mitarbeiter von Prof. Aaron Beck war, leitete dessen Ausbildungszentrum für kognitive Therapie und war Supervidant und Arbeitskollege von Jeffrey Young. In den 90iger Jahren kollaborierte er mit Prof. Edna Foa an PTBS-Forschungsprojekten (University of Pennsylvania).

„Seit Ende der 90iger Jahre führt er auf internationaler Ebene Ausbildungswshops, Vorlesungen und Seminare in der Anwendung der IRRT-Methode bei Traumafolgestörungen, Angststörungen, Depression und Trauer. „Er arbeitete als Gastprofessor an der Universität Freiburg. Seit 2008 arbeitet er als Senior Clinical Consultant, Supervisor und Psychotherapeut an der Klinik am Waldschlößchen, Zentrum für Psychotraumatologie (Dresden) und leitet in den deutschsprachigen Ländern IRRT-Zertifizierte Trainings, Seminare, Weiterbildungsworkshops und Supervision in der praktischen Anwendung der IRRT-Methode.