



Klinik am Waldschlößchen
Nah am Mensch

Behandlungsplanung in der EMDR-Therapie

Seminartage mit Input und Supervision

22.11. – 23.11.2024



Seminarleitung:

Dr. med. Friederike Oppermann-Schmid

Martina Rudolph

Dipl.-Psych. Felicitas Lorenz

Kurzvita Dr. med. Oppermann-Schmid

Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie und arbeitet in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt EMDR bei belastungsbezogenen Störungen. Sie ist akkreditierte Trainerin von EMDR Europe und als Supervisorin für das EMDR Institut Deutschland tätig. Als Dozentin arbeitet sie für die Sigmund Freud Universität Berlin.



Kurzvita Martina Rudolph

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Traumatherapeutin (DeGPT, EMDRIA), (EMDR-) Supervisorin, Dozentin, Medizinische Sachverständige. Seit 2019 Leitende Ärztin der Klinik am Waldschlösschen. Vorstandsmitglied der DGTD und der DGPM Sachsen. Arbeitet seit über 20 Jahren mit schwerst-traumatisierten Menschen, insbesondere mit Patient*innen mit schweren dissoziativen Störungen.

Kurzvita Dipl.-Psych. Felicitas Lorenz

Psychologische Psychotherapeutin (VT), Traumatherapeutin (DeGPT, EMDRIA), in Ausbildung zur EMDR-Supervisorin. Leitende Psychologin in der Klinik am Waldschlösschen. Seit 2010 in der stationären Behandlung und Supervision von Patient*innen mit Traumafolgestörungen des gesamten Spektrums tätig.



Inhalt des Seminars

Wir möchten Sie zu einem spannenden interaktiven EMDR Workshop in die Klinik am Waldschlösschen einladen .

Es erwarten Sie Neuigkeiten aus der EMDR Therapie, Themen zur interaktiven Erarbeitung und Übungen zur praktischen Umsetzung.

Die EMDR-Therapie ist eine sehr gut erforschte und klinisch bewährte Methode zur Behandlung von psychischen Störungen. Sie umfasst ein Störungsmodell, nach dem unverarbeitete Erfahrungen verschiedene psychische Symptome hervorrufen kann. Ziel ist es, diese pathogenen Erinnerungen zu fokussieren, zu isolieren und unter Einsatz bilateraler Stimulation bei dualer Aufmerksamkeitslenkung zu verarbeiten (zu „reprozessieren“).

In acht definierten Therapiephasen werden drei Gruppen von Erfahrungen anvisiert:

1. aversive Erinnerungen aus der Vergangenheit, die aktuellen Symptomen zugrunde liegen
2. aktuelle Situationen, die Symptome verursachen
3. zukünftige Szenarios, die aversive Reaktionen auslösen

Je nach Komplexität der Symptomatik wird hierbei das Standardprotokoll (Arbeit von der Vergangenheit in die Zukunft) oder das umgekehrte Standardprotokoll (Arbeit von gegenwärtigen und zukünftigen Problemen in die Vergangenheit) angewendet. Um effizient und gleichzeitig schonend arbeiten zu können ist eine sorgfältige Diagnostik und Behandlungsplanung erforderlich. Je sorgfältiger die Behandlungsplanung erfolgt, desto wirksamer wird der Einsatz der verschiedenen Techniken sein. In dem Seminar werden dazu theoretische Inhalte vermittelt, in Kleingruppen das Vorgehen unter Supervision eingeübt und in der Großgruppe Fallbesprechungen durchgeführt. Das Seminar richtet sich an therapeutisch tätige ärztliche und psychologische Kolleginnen und Kollegen, die bereits Erfahrungen mit der EMDR-Methode haben und ihr Wissen und ihre Praxis vertiefen wollen. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung sollte für die Kleingruppenarbeit gegeben sein.

Der Tag ist als Fortbildung für die Zertifizierung und Rezertifizierung in der EMDR-Methode anerkannt. Außerdem werden 10 Supervisionsstunden à 45 min. als Gruppen-Supervision bescheinigt und es sind Fortbildungspunkte bei der OPK beantragt.

Ablauf des Seminars

Freitag, 22.11.2024

Vormittags:

- Impulsvortrag Frau Dr. Oppermann-Schmid:
Welche Informationen braucht es in der Anamnese- und Diagnostikphase für ein erfolgversprechende Behandlungsplanung?
Wie lassen sich die Grundthemen identifizieren? Wie bekommt man Zugang zu den darin enthaltenen pathogenen Erinnerungen?
- Vorstellung und Besprechung von Fallbeispielen
- Arbeit in Kleingruppen unter supervisorischer Begleitung
(Fr. Oppermann-Schmid, Fr. Rudolph, Fr. Lorenz)
- Reflektion der Erfahrungen

Nachmittags:

- Arbeit mit verschiedenen EMDR-Techniken entsprechend des erarbeiteten Vorgehens in den Kleingruppen unter supervisorischer Begleitung (Fr. Oppermann-Schmid, Fr. Rudolph, Fr. Lorenz)

Samstag, 23.11.2024

Vormittags:

- Impulsvortrag Frau Dr. Oppermann-Schmid:
Vorgehen und Umgang mit spezifischen Schwierigkeiten in Phase 8 (Abschluss der stattgehabten Sitzung und Planung der Folgesitzung)
- Vorstellung und Besprechung von Fallbeispielen
- Arbeit in Kleingruppen unter supervisorischer Begleitung
- (Fr. Oppermann-Schmid, Fr. Rudolph, Fr. Lorenz)

Nachmittags:

- Reflektion der Erfahrungen, Klärung von offenen Fragen
- Abschluss des Seminars

Seminartermin: 22.11. – 23.11.2024

Freitag 9.00 – 16.30 Uhr

Samstag 9.00 – 16.30 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Martina Rudolph
Leitende Ärztin Klinik am Waldschlößchen

Fortbildungspunkte werden bei der OPK beantragt

Organisationsbüro:

Lydia Rarisch
Klinik am Waldschlößchen
Sudhausweg 6
01099 Dresden

Telefon: 0351/448320 13
Telefax: 0351/ 658777 20
E-Mail: l.rarisch@klinik-waldschloesschen.de

Teilnahmegebühren:

Frühbucheangebot bis zum 31.05.2024: 435,00 € inkl. Pausenversorgung, ohne Mittagessen

Ab dem 01.06.2024: 495 € inkl. Pausenversorgung, ohne Mittagessen

Bankverbindung:

IBAN DE29 3006 0601 0007 0107 96

Deutsche Apotheker- und Ärztebank

Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem Anmeldeformular bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn an. Der Zahlungseingang der Seminargebühr gilt als verbindliche Anmeldung. Erfolgt die schriftliche Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn werden die Seminargebühren abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 € zurückerstattet.

Anfahrt:



Übernachtung:

z. B. www.hotel-am-waldschloesschen.de

Verpflegung:

Für Ihr leibliches Wohl während der Präsenz-Veranstaltungen wird gesorgt. Mittagessen kann gegen Entgelt in der Klinik am Waldschlößchen eingenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz und zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter

<https://www.klinik-waldschloesschen.de/datenschutzerklaerung/>

Anmeldung (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „**Behandlungsplanung in der EMDR-Therapie. Seminartage mit Input und Supervision**“ in der Klinik am Waldschlößchen an. Mit der Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung verbindlich.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Institution

Ort, Datum, Unterschrift

Verpflegung

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

in Vorbereitung dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen gern einige Information zur Verpflegung mitteilen:

An allen Seminartagen erfolgt die Pausenversorgung im Workshopraum in Form von warmen und kalten Getränken, Obst , Gebäck und Riegel.

Für die Mittagsversorgung, die durch unsere Küche täglich frisch zubereitet wird, können Sie bitte aus den u. s. Menüs auswählen. Jedes beinhaltet Salatbuffet, Hauptmenü, Dessert und Getränk.

Die Kosten dafür belaufen sich auf 8,50 € je Tag.

Diese können Sie gern am Freitag (bei Ihrer Ankunft in der Klinik) *bar oder per EC-Cash* an unserer Rezeption bezahlen.

Bitte entsprechendes Menü ankreuzen

| Freitag, 22.11.2024 | | Samstag, 23.11.2024 | |
|----------------------------|--|----------------------------|--|
| <u>Menü 1</u> | | <u>Menü 1</u> | |
| <u>Menü 2</u> | | <u>Menü 2</u> | |

Neueröffnung



Quelle Bild: Internet

Seit Oktober 2023 behandeln wir in unserem neu gegründeten MVZ ambulant Kinder und Jugendliche sowie erwachsene Patientinnen und Patienten u.a. mit dem Schwerpunkt auf Traumafolgestörungen.

Es sind dort tätig:

- Frau Margit Brandmair, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Frau Laura Pabst, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie (derzeit Elternzeit)
- Herr Mario Herzig, Psychologischer Psychotherapeut
- Herr Klaus Dilcher, Psychologischer Psychotherapeut
- Frau Martina Rudolph, FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Die Räume des MVZ befinden sich in der Louis-Braille-Straße 5 in 01099 Dresden (Radeberger Vorstadt) in der Nähe des Waldschlösschens.

Für Terminvereinbarungen und weiteren Fragen sind wir unter

info@mvz-waldschloesschen.de oder der Telefonnummer 0351- 44832021 zu erreichen.