

## Fachklinik für Psychosomatische Medizin Zentrum für Psychotherapie

In der Klinik am Waldschlößchen bieten wir Ihnen ein stabiles, wohlthuendes und heilungsförderndes Umfeld für Ihre Therapie. Unsere Behandlung baut auf hochfrequenter Einzelpsychotherapie in Verbindung mit Gruppenangeboten auf unter Einbeziehung kreativ- und körperpsychotherapeutischer Verfahren im Einzel oder in der Gruppe. Die Guppentherapien sind stabilisierend, ressourcenorientiert, stützend, interaktiv und edukativ.

Auch außerhalb der Therapie bieten Dresden und seine Umgebung viele Möglichkeiten, Körper und Geist zu entspannen sowie Natur und Kultur zu genießen.



### Psychotraumaambulanz

Unsere Psychotraumaambulanz richtet sich an Menschen, die an den seelischen und sozialen Folgen extrem belastender (sog. traumatischer) Ereignisse leiden: z.B. nach arbeitsbezogenen Unfällen, Überfällen, erlebten Gewalttaten sowie deren Miterleben als Zeuge bzw. Ersthelfer oder nach der Flucht vor Krieg und Verfolgung. Weitere Informationen finden Sie unter [www.klinik-waldschloesschen.de/traumaambulanz](http://www.klinik-waldschloesschen.de/traumaambulanz)

### Veranstaltungen

Regelmäßig finden bei uns Fortbildungen mit herausragenden externen Referenten sowie durch MitarbeiterInnen unseres Teams statt. Den aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie unter [www.klinik-waldschloesschen.de/fortbildung](http://www.klinik-waldschloesschen.de/fortbildung)

Rufen Sie uns bitte bei Fragen zur Antragstellung sowie anderen Formalitäten an – wir unterstützen Sie sehr gern.

### PATIENTENAUFNAHME

#### Nicole Baumann

Tel. (03 51) 65 87 77 – 21  
[n.baumann@klinik-waldschloesschen.de](mailto:n.baumann@klinik-waldschloesschen.de)

#### Franziska Pfeiffer

Tel. (03 51) 65 87 77 – 22  
[f.pfeiffer@klinik-waldschloesschen.de](mailto:f.pfeiffer@klinik-waldschloesschen.de)

#### Gesine Schiedt

Tel. (03 51) 65 87 77 – 15  
[g.schiedt@klinik-waldschloesschen.de](mailto:g.schiedt@klinik-waldschloesschen.de)

### KLINIKLEITUNG

#### Dipl.-Psych. Klaus Dilcher

[k.dilcher@klinik-waldschloesschen.de](mailto:k.dilcher@klinik-waldschloesschen.de)

#### Martina Rudolph

[m.rudolph@klinik-waldschloesschen.de](mailto:m.rudolph@klinik-waldschloesschen.de)

### LEITUNG DER KLINIKVERWALTUNG

#### Lydia Hantzsche

Tel. (03 51) 44 83 20 – 70  
[l.hantzsche@klinik-waldschloesschen.de](mailto:l.hantzsche@klinik-waldschloesschen.de)

Klinik am Waldschlößchen  
Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
Zentrum für Psychotherapie  
GmbH

Sudhausweg 6 · 01099 Dresden  
Tel. (03 51) 65 87 77 - 0  
Fax (03 51) 65 87 77 - 20  
[info@klinik-waldschloesschen.de](mailto:info@klinik-waldschloesschen.de)  
[www.klinik-waldschloesschen.de](http://www.klinik-waldschloesschen.de)

**systemQM**  
Psychosomatik



Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation  
Anerkanntes Qualitätsmanagement-Zertifikat  
Anforderungen nach § 20 II a SGB XI erfüllt



**Klinik am Waldschlößchen**  
Nah am Mensch

# Klinik am Waldschlößchen

Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
Zentrum für Psychotherapie





## STÖRUNGSBILDER

Unser Spezialgebiet ist die Behandlung aller Psychotraumafolgestörungen und anderer seelischer Erkrankungen wie Depressionen, Schmerzstörungen, Zwangsstörungen, Angststörungen, Essstörungen u.v.m. Wir behandeln Sie in verschiedenen Gruppen, wobei wir darauf achten, dass Sie bezüglich des Krankheitsbildes zusammenpassen. So haben wir getrennte Gruppen für PatientInnen mit psychischen Unfallfolgen und reine Frauengruppen für komplex traumatisierte Frauen und Frauen mit Dissoziativen Identitätsstörungen.

Um unseren PatientInnen eine qualitativ hochwertige Behandlung mit bester therapeutischer Vernetzung zu gewährleisten, engagiert sich die Klinikleitung in verschiedenen Fachverbänden und Gremien und besucht aktiv und regelmäßig Fachtagungen und Expertentreffen.

In unseren Therapien orientieren wir uns an den AWMF-Leitlinien und den neuesten wissenschaftlichen Standards. Wir legen Wert auf einen achtsamen und respektvollen Umgang miteinander – sowohl unter den Patientinnen und Patienten als auch zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Klinik und den PatientInnen.



## KOSTENÜBERNAHME

Die Klinik am Waldschlößchen ist eine staatlich anerkannte Privatkrankenanstalt sowie eine Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung gemäß § 111 SGB V. Die schriftliche Kostenübernahme des zuständigen Kostenträgers ist Ihre verbindliche Anmeldung zum teil-/stationären Aufenthalt in unserer Klinik. Die Belegung erfolgt durch private und gesetzliche Krankenkassen, gesetzliche Unfallversicherungsträger (DGUV), gesetzliche Rententräger (DRV, KBS) sowie die Bundeswehr und Heilfürsorge. Selbstzahler, Privatversicherte sowie Privatzusatzversicherte wählen aus den möglichen Wahlleistungselementen unserer Privatstation. Die detaillierten Unterlagen hierfür senden wir Ihnen auf Anfrage gern zu. Bei Fragen zum zuständigen Kostenträger oder anderen Formalitäten unterstützen wir Sie gern mit unserer Erfahrung und beraten Sie telefonisch.

## AUSSTATTUNG

Die Klinik am Waldschlößchen in Dresden verbindet Genesung in wohlthuender Atmosphäre mit ausreichend privatem Rückzugsraum: „Wohlfühlen wie Zuhause“. Jedes unserer Patientenzimmer ist modern und ansprechend mit einem eigenen Bad sowie einem Telefon-, Internet- und Fernsehanschluss ausgestattet.



Jeder Mensch ist einzigartig, daher gebührt ihm auch unsere gesamte Achtsamkeit und Aufmerksamkeit.



Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile. Durch das von uns gelebte Zusammenwirken aller Beteiligten entsteht ein gutes und heilsames Klima in der Klinik am Waldschlößchen.

## BEHANDLUNG UND KOMPETENZEN

Im interdisziplinären Behandlungsteam arbeiten PsychologInnen, ÄrztInnen, qualifiziertes Pflegepersonal/Co-Therapeutinnen, Körper-, Kunst-, Ergo- und Dramatherapeutinnen, Sozialarbeiterinnen sowie PhysiotherapeutInnen vertrauensvoll zusammen, um eine individuell auf den Patienten/die Patientin abgestimmte Behandlung zu gewährleisten. Die Klinikleitung und das BehandlerInnenteam verfügen über langjährige Erfahrung und spezifische Kenntnisse in der Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen und psychischen Traumafolgestörungen.

Die Qualität der Behandlung wird auch dadurch gesichert, dass die Geschäftsleitung auch die fachliche Leitung ist, Ihre PatientInnen und die therapeutischen Teams engmaschig begleitet und somit „Nah am Mensch“ ist.



Sie als unser Gast bestimmen unser Handeln. Wir betrachten Sie als Partner mit denen wir gemeinsam wachsen und lernen.

In unseren Therapieangeboten orientieren wir uns am biopsychosozialen Modell und legen Wert darauf, Körper, Seele und soziales Umfeld als zusammenhängende Einheit zu betrachten.