

ANMELDUNG

Anmeldung

(bitte in Blockschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma“ in der Klinik am Waldschlößchen an. Mit der Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung verbindlich.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Insituation + Tätigkeit (Befähigung)

Bitte entsprechendes Menü ankreuzen

Freitag, 21.03.2025

Samstag, 22.03.2025

Menü 1

Menü 1

Menü 2

Menü 2

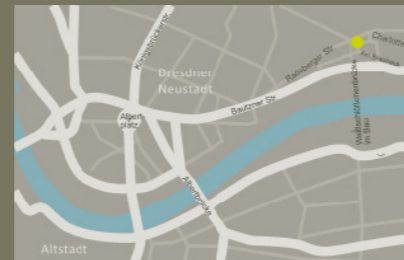
Ort, Datum, Unterschrift

VORSCHAU FORTBILDUNGEN

2025

- 24.01.–25.01.25 „Was man nicht kennt, sieht man nicht“
Referentinnen: Lisa Montag & Franka Mehnert
- 07.02.–09.02.25 **IRRT – Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy 2023/2024**
Zertifiziertes Training – Teil 2
Referent: Mervyn R. Schmucker, Ph. D.
- 07.03.–09.03.25 **EMDR Fortbildung Level I**
Referentin: Dr. Friederike Oppermann-Schmid
(Anmeldung bitte direkt über das EMDR-Institut)
- 09.05.–11.05.25 **IRRT – Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy 2023/2024**
Zertifiziertes Training – Teil 3
Referent: Mervyn R. Schmucker, Ph. D.
- 15.08.–17.08.25 **EMDR - Fortbildung Level II**
Referentin: Dr. Friederike Oppermann-Schmid
(Anmeldung bitte direkt über das EMDR-Institut)
- 28.08.–29.08.25 **Ego-State-Therapie**
Referent: Dr. Kai Fritzsche (IfHE Berlin)

Anfahrt:



Übernachtungsmöglichkeiten in Kliniknähe:
z.B. www.hotel-am-waldschloesschen.de

SEMINARTERMIN 21.03.–22.03.2025

Freitag + Samstag 9.00 Uhr–17.30 Uhr

Organisationsbüro:

Lydia Rarisch
Klinik am Waldschlößchen
Sudhausweg 6 · 01099 Dresden
Telefon: 03 51/ 44 83 20 13
Telefax: 03 51/ 65 87 77 20
E-Mail: l.rarisch@klinik-waldschloesschen.de
www.klinik-waldschloesschen.de

Wissenschaftliche Leitung:

Martina Rudolph
Leitende Ärztin
Klinik am Waldschlößchen

Fortbildungspunkte werden bei der OPK beantragt

Teilnahmegebühren:

320,00 € inkl. Pausenversorgung, ohne Mittagessen

Bankverbindung:

IBAN DE29 3006 0601 0007 0107 96

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank

Verwendungszweck: „Skillstraining & Name Teilnehmer*in“

Anmeldung und Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem Anmeldeformular bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn an. Der Zahlungseingang der Seminargebühr gilt als verbindliche Anmeldung. Erfolgt die schriftliche Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn werden die Seminargebühren abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 € zurückerstattet.

Verpflegung:

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, in Vorbereitung dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen gern einige Information zur Verpflegung mitteilen: An allen Seminartagen erfolgt die Pausenversorgung im Workshopraum in Form von warmen und kalten Getränken, Obst, Gebäck und Riegel. Für die Mittagsversorgung, die durch unsere Küche täglich frisch zubereitet wird, können Sie bitte aus den u. s. Menüs auswählen. Jedes beinhaltet Salatbuffet, Hauptmenü, Dessert und Getränk. Die Kosten dafür belaufen sich auf 8,50 € je Tag. Diese können Sie gern am Freitag (bei Ihrer Ankunft in der Klinik) bar oder per EC-Cash an unserer Rezeption bezahlen.

Freitag, 21.03.2025

Samstag, 22.03.2025

Menü 1

Gegrillter Lachs mit Kartoffelpüree
an Zitronensoße dazu Feldsalat

Menü 1

Pasta alla Ragù de Bologna
an Zitronensoße dazu Feldsalat

Menü 2

Gebrautes (V)ischfilet mit Kartoffel-
püree und Rote-Beete-Apfelgemüse

Menü 2

Pasta Alfredo mit Grana Padano
und Limette

Sollte es bei Ihnen Unverträglichkeiten oder Allergien zu beachten geben oder Sie veganes Essen bevorzugen, hält unsere Küche auch gern Alternativen für Sie bereit. Lassen Sie uns dies bitte gern wissen.

INHALT DES SEMINARS

Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung haben zahlreiche Probleme in allen Lebensbereichen. Sie leiden wie alle Betroffenen von komplexen Traumafolgestörungen an intrusivem Wiedererinnern sowie an Störungen der Selbstorganisation, haben also Probleme mit der Affektregulation, dem Selbstbild und Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen. Hinzu kommen Amnesien, ausgeprägte innere Ambivalenzen und Kontrollverluste durch Wechsel in andere Persönlichkeitszustände.

Das in der Klinik am Waldschlößchen entwickelte Skillstraining vermittelt Fertigkeiten für die wichtigsten zentralen Themen der Betroffenen, welche immer wieder in der Arbeit mit DIS-Patient*innen in verschiedenen Behandlungskontexten relevant werden. Es umfasst 10 Module, die im Wechsel Probleme im Außen und Probleme im Innen fokussieren und dafür Lösungsstrategien anbieten.

Um die Patient*innen, die häufig ein stark schwankendes Funktionsniveau mitbringen, gut abzuholen, werden nach einem „Ampelesystem“ die Übungen angepasst an die jeweils vorhandenen Arbeits- und Lernkapazitäten der Teilnehmer*innen.

Darüber hinaus wird ein geeignetes Setting für das Training vorgestellt, sowohl für den ambulanten als auch für den stationären Rahmen, in welchem Krisen antizipiert und aufgefangen werden können, die Eigenverantwortung von Patient*innen gestärkt wird und gleichzeitig die spezifischen Bedürfnisse berücksichtigt werden.

Ablauf:

Am ersten Tag des Seminars werden die wichtigsten Grundlagen, Grundhaltungen und Grundannahmen für die Behandlung vermittelt, es wird auf typische Schwierigkeiten und Fallstricke in der Arbeit eingegangen und Hinweise für Gestaltung des therapeutischen Rahmens gegeben.

Am zweiten Tag werden zunächst die einzelnen Module des Skilltrainings vorgestellt und auf die jeweiligen Herausforderungen eingegangen.

Im zweiten Schritt wird ein Modul in der Großgruppe durchgeführt und angeleitet, so dass die Teilnehmer*innen in der Selbsterfahrung die Übungen aus Betroffenenperspektive erleben können. In Kleingruppenarbeit wird im Anschluß ein anderes Modul durch ein oder zwei Teilnehmende selbst angeleitet und durchgeführt.

Zwischendrin und am Ende des zweiten Tages besteht Raum für Reflexion des Erlernten und Fragen.

Literatur:

Martina Rudolph (Hrsg.): „Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma – Wegweiser durch die Behandlung der DIS“, Schattauer Verlag, 2024

SEMINARLEITUNG

DR. KATRIN BARLOVIĆ

Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin (DeGPT, EMDRIA). Seit 2009 in der Klinik am Waldschlößchen Dresden, seit 2013 als Leitende Psychologin in verschiedenen Stationsbereichen, seit 2022 im Stationsbereich für Patient*innen mit schweren dissoziativen Störungen.



KATHARINA BURBAT

Geboren 1980, Diplom-Psychologin, seit 2020 Ausbildung Psycholog. Psychotherapie (VT), Zusatzqualifikation in Traumatherapie (2007 bis 2009 ZPTN), 2005 bis 2007 neurologische und psychosomatische Reha (Klinik Bavaria Kreischa) für Kinder, 2007 bis 2020 Fachberatungsstelle mit Schwerpunkt sex./häusliche Gewalt und insofern erfahrene Fachkraft zur Abschätzung von Risiken für Kindeswohlgefährdung, seit 2020 Klinik am Waldschlößchen tätig im Bereich komplexe PTBS und schwere dissoziative Störungen.



LINDA KOOS

Geboren 1990, Psychologiestudium in Kiel und Dresden mit anschließender Psychotherapieausbildung in Dresden. 2020 Abschluss in spezieller Psychotherapie. Arbeitet seit 2017 in der Klinik am Waldschlößchen Dresden als Stationstherapeutin, sowie als Einzeltherapeutin für Patient*innen mit Dissoziativer Identitätsstörung. Seit 2020 gibt sie Fortbildungen und Supervisionen zu Dissoziativer Identitätsstörung.



MARTINA RUDOLPH

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Traumatherapeutin (DeGPT, EMDRIA), (EMDR-) Supervisorin, Dozentin, Medizinische Sachverständige. Seit 2019 Leitende Ärztin der Klinik am Waldschlößchen. Arbeitet seit über 20 Jahren ambulant und stationär mit schwer traumatisierten Menschen, insbesondere mit Patient*innen mit schweren dissoziativen Störungen.



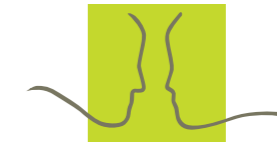
ABLAUF DES SEMINARS

FREITAG

- 9.00–10.30 Uhr **Begrüßung**
Grundlagen und therapeutische Herausforderungen in der Arbeit mit DIS-Betroffenen
Frau Koos
- 10.30–11.00 Uhr **Pause**
- 11.00–12.30 Uhr **Fortsetzung Frau Koos**
- 12.30–14.00 Uhr **Mittagspause**
(Mittagessen in der Klinik möglich von 13.15–13.45 Uhr)
- 14.00–15.30 Uhr **Vorstellung der Gestaltung des stationären Settings**
Frau Barlović
- 15.30–16.00 Uhr **Pause**
- 16.00–17.30 Uhr **Vorstellung der Gestaltung des ambulanten Settings**
Frau Rudolph

SAMSTAG

- 9.00–10.30 Uhr **Das Skillstraining in der Übersicht, wichtige Konzepte und grundlegende Herangehensweise**
Frau Koos, Frau Burbat
- 10.30–11.00 Uhr **Pause**
- 11.00–12.30 Uhr **Durchführung eines ausgewählten Moduls zur Selbsterfahrung**
- 12.30–14.00 Uhr **Klinikführung und Mittagspause**
(Mittagessen in der Klinik möglich von 13.15–13.45 Uhr)
- 14.00–15.30 Uhr **Gruppenarbeit:**
Durchführung eines Moduls in zwei Kleingruppen unter Supervision von Frau Koos und Frau Burbat
- 15.30–16.00 Uhr **Pause**
- 16.00–17.30 Uhr **Auswertung, Beantwortung von Fragen**
- 17.30 Uhr **Ende des Seminars, Verabschiedung**



Klinik am Waldschlößchen
Nah am Mensch

Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma

21.03.–22.03.2025



In Kooperation mit

