

Klinik am Waldschlößchen
Nah am Mensch

„Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma“

Fr, 28.11. bis Sa, 29.11.2025



Seminarleitung:



Kurzvita Dr. Katrin Barlović

Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin (DeGPT, EMDRIA). Seit 2009 in der Klinik am Waldschlößchen Dresden, seit 2013 als Leitende Psychologin in verschiedenen Stationsbereichen, seit 2022 im Stationsbereich für Patient*innen mit schweren dissoziativen Störungen.



Kurzvita Katharina Burbat

Geboren 1980, Diplom – Psychologin, seit 2020 Ausbildung Psycholog. Psychotherapie (VT), Zusatzqualifikation in Traumatherapie (2007 bis 2009 ZPTN), 2005 bis 2007 neurologische und psychosomatische Reha (Klinik Bavaria Kreischa) für Kinder, 2007 bis 2020 Fachberatungsstelle mit Schwerpunkt sex./häusliche Gewalt und insofern erfahrene Fachkraft zur Abschätzung von Risiken für Kindeswohlgefährdung, seit 2020 Klinik am Waldschlößchen tätig im Bereich komplexe PTBS und schwere dissoziative Störungen.



Kurzvita Linda Koos

Geboren 1990, Psychologiestudium in Kiel und Dresden mit anschließender Psychotherapieausbildung in Dresden. 2020 Abschluss in spezieller Psychotraumatherapie. Arbeitet seit 2017 in der Klinik am Waldschlößchen Dresden als Stationstherapeutin, sowie als Einzeltherapeutin für Patient*innen mit Dissoziativer Identitätsstörung. Seit 2020 gibt sie Fortbildungen und Supervisionen zu Dissoziativer Identitätsstörung

Inhalt des Seminars

Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung haben zahlreiche Probleme in allen Lebensbereichen. Sie leiden wie alle Betroffenen von komplexen Traumafolgestörungen an intrusivem Wiedererinnern sowie an Störungen der Selbstorganisation, haben also Probleme mit der Affektregulation, dem Selbstbild und Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen. Hinzu kommen Amnesien, ausgeprägte innere Ambivalenzen und Kontrollverluste durch Wechsel in andere Persönlichkeitszustände.

Das in der Klinik am Waldschlößchen entwickelte Skillstraining vermittelt Fertigkeiten für die wichtigsten zentralen Themen der Betroffenen, welche immer wieder in der Arbeit mit DIS-Patient*innen in verschiedenen Behandlungskontexten relevant werden. Es umfasst 10 Module, die im Wechsel Probleme im Außen und Probleme im Innen fokussieren und dafür Lösungsstrategien anbieten.

Um die Patient*innen, die häufig ein stark schwankendes Funktionsniveau mitbringen, gut abzuholen, werden nach einem „Ampelsystem“ die Übungen angepasst an die jeweils vorhandenen Arbeits- und Lernkapazitäten der Teilnehmer*innen.

Darüber hinaus wird ein geeignetes Setting für das Training vorgestellt, in welchem Krisen antizipiert und aufgefangen werden können, die Eigenverantwortung von Patient*innen gestärkt wird und gleichzeitig die spezifischen Bedürfnisse berücksichtigt werden.

Ablauf:

Am ersten Tag des Seminars werden die wichtigsten Grundlagen, Grundhaltungen und Grundannahmen für die Behandlung vermittelt, es wird auf typische Schwierigkeiten und Fallstricke in der Arbeit eingegangen und Hinweise für Gestaltung des therapeutischen Rahmens gegeben, der sowohl flexibel als auch haltgebend gehandhabt werden soll. Nachmittags werden Übungen zur Selbsterfahrung durchgeführt und es gibt Raum für supervisorische Anliegen.

Am zweiten Tag werden zunächst die einzelnen Module des Skilltrainings vorgestellt und auf die jeweiligen Herausforderungen eingegangen.

Im zweiten Schritt wird ein Modul in der Großgruppe durchgeführt und angeleitet, so dass die Teilnehmer*innen in der Selbsterfahrung die Übungen aus Betroffenenperspektive erleben können. In Kleingruppenarbeit wird im Anschluss ein anderes Modul durch ein oder zwei Teilnehmende selbst angeleitet und durchgeführt.

Zwischendrin und am Ende des zweiten Tages besteht Raum für Reflexion des Erlernten und Fragen.

Ablauf des Seminars

FREITAG

9.00-10.30 Uhr	Begrüßung Frau Koos: Grundlagen und therapeutische Herausforderungen in der Arbeit mit DIS-Betroffenen
10.30-11.00 Uhr	Pause
11.00-12.30 Uhr	Frau Barlovic: Vorstellung der Gestaltung des stationären Settings
12.30-14.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen in der Klinik möglich von 13.15-13.45 Uhr)
14.00-15.30 Uhr	Fr. Koos / Fr. Burbat: Gruppenarbeit: Durchführung ausgewählter Übungen zur Selbsterfahrung
15.30-16.00 Uhr	Pause
16.00-17.30 Uhr	Zeit für Fragen und supervisorische Anliegen

SAMSTAG

9.00-10.30 Uhr	Frau Koos / Frau Burbat: Das Skillstraining in der Übersicht, wichtige Konzepte und grundlegende Herangehensweise
10.30-11.00 Uhr	Pause
11.00-12.30 Uhr	Gruppenarbeit: Durchführung eines Moduls in zwei Kleingruppen unter Supervision von Frau Koos und Frau Burbat
12.30-14.00 Uhr	Klinikführung und Mittagspause (Mittagessen in der Klinik möglich von 13.15-13.45 Uhr)
14.00-15.30 Uhr	Auswertung, Beantwortung von Fragen
15.30-16.00 Uhr	Pause
16.00-17.30 Uhr	Zeit für Fragen und supervisorische Anliegen
17.30 Uhr	Ende des Seminars, Verabschiedung

Verpflegung

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

in Vorbereitung dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen gern einige Information zur Verpflegung mitteilen:

An allen Seminartagen erfolgt die Pausenversorgung im Workshopraum in Form von warmen und kalten Getränken, Obst, Gebäck und Riegel.

Für die Mittagsversorgung, die durch unsere Küche täglich frisch zubereitet wird, können Sie bitte aus den u. s. Menüs auswählen. Jedes beinhaltet Salatbuffet, Hauptmenü, Dessert und Getränk.

Die Kosten dafür belaufen sich auf 8,50 € je Tag.

Diese können Sie gern am Freitag (bei Ihrer Ankunft in der Klinik) *bar oder per EC-Cash* an unserer Rezeption bezahlen.

Ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie per Mail das aktuelle Menü zur Auswahl

Seminartermin: 28./29.11.2025

Freitag 9.00 – 17.30 Uhr
Samstag 9.00 – 17.30 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Martina Rudolph
Leitende Ärztin
Klinik am Waldschlößchen

Fortbildungspunkte werden bei der OPK beantragt

Organisationsbüro:

Annett Horther
Klinik am Waldschlößchen
Sudhausweg 6
01099 Dresden

Telefon: 0351/ 658 777 - 26
Telefax: 0351/ 658 777 - 20
E-Mail: a.horther@klinik-waldschloesschen.de

Teilnahmegebühren:

320,00 € inkl. Pausenversorgung, ohne Mittagessen

Bankverbindung:

IBAN DE29 3006 0601 0007 0107 96

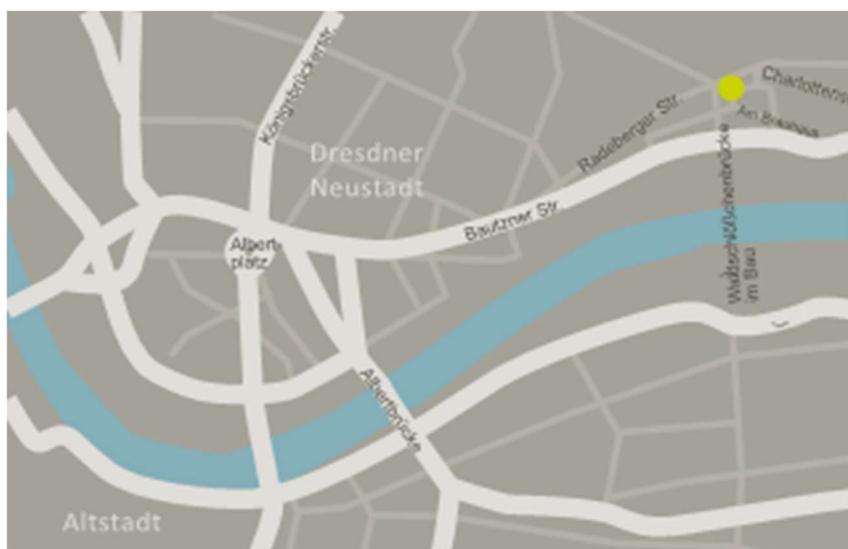
Deutsche Apotheker- und Ärztebank

Verwendungszweck: „Skillstraining 28./29.11.2025 & Name Teilnehmer*in“

Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem Anmeldeformular bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn an. Der Zahlungseingang der Seminargebühr gilt als verbindliche Anmeldung. Erfolgt die schriftliche Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn werden die Seminargebühren abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 € zurückerstattet.

Anfahrt:



Übernachtung:

z. B. www.hotel-am-waldschloesschen.de

Verpflegung:

Für Ihr leibliches Wohl während der Präsenz-Veranstaltungen wird gesorgt. Mittagessen kann gegen Entgelt in der Klinik am Waldschlößchen eingenommen werden.

Anmeldung (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „**Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma**“ (28./29.11.2025) in der Klinik am Waldschlößchen an. Mit der Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung verbindlich.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Institution + Tätigkeit (Befähigung)

Ort, Datum, Unterschrift