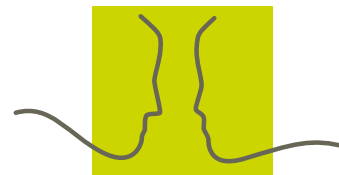




# Curriculum

Spezielle  
Psychotraumatologie (DeGPT)



**Klinik am Waldschlößchen**  
Nah am Mensch

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich willkommen zum ersten von der Klinik am Waldschlößchen durchgeführten Curriculum Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT).

Für das Jahr 2026 haben wir uns viele Ziele gesteckt – darunter auch, das Praxiswissen der Klinik mit unseren hochspezialisierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an Sie weiterzugeben.

Unter der wissenschaftlichen Leitung von Martina Rudolph, unserer Leitenden Ärztin, setzen wir dies kompakt an sieben Wochenenden beginnend im Juni 2026 um.



## Herzlich willkommen!



Dabei profitieren Sie als Teilnehmer\*in unter anderem von Patienten-Live-Demos und exklusiven Einblicken in einen vielschichtigen praktischen Wissensschatz. Sie sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen fachlichen und persönlichen Austausch

Mit den besten Wünschen für das Jahr 2026

Klaus Dilcher

Leitender Psychologe und Geschäftsführer  
der Klinik am Waldschlößchen

Datum	Module	Kurzinhalt
19./20./21.06.2026	Modul 1	Grundlagen und Diagnostik von Traumafolgestörungen, psychologische und neurobiologische Modelle, Akuttrauma, Erstgespräch mit Exploration und Frühinterventionen, Erstmaßnahmen
04./05./06.09.2026	Modul 2	Interkulturelle Grundlagen, Stabilisierungsarbeit incl. Ressourcenaktivierung, Besonderheiten der Beziehungsgestaltung bei Traumafolgestörungen
28./29.11.2026	Modul 3	Traumafokussiertes Arbeiten mit IRRT <b>oder</b> Exposition in vivo und Einsatz kognitiver Verfahren in der Traumabearbeitung; Psychohygiene und Selbsterfahrung
12./13.03.2027	Modul 4	Traumafokussiertes Arbeiten mit EMDR, Teil 1: Einführung in die Methode, Behandlungsplanung und -durchführung bei einfachen Traumafolgestörungen
23./24./25.04.2027	Modul 5	Umgang mit Komorbiditäten bei komplexen Traumafolgestörungen incl. Persönlichkeitsstörungen und dissoziativer Symptomatik; EMDR-Praxistag
04./05.06.2027	Modul 6	Traumafokussiertes Arbeiten mit EMDR, Teil 2: Behandlungsplanung und -durchführung bei komplexen Traumafolgestörungen und Komorbiditäten, Umgang mit Störungen des Prozesses
17./18.09.2027	Vertiefungsmodul A	Akuttrauma
24./25.09.2027	Vertiefungsmodul B	Interkulturelle Kompetenz
01./02.10.2027	Vertiefungsmodul C	Dissoziative Störungen

# Kompaktes Weiterbildungsangebot



- Alle Angebote finden in den **Räumen der Klinik** am Waldschlößchen statt
- Das Kompaktangebot umfasst **sieben Wochenenden**
- Die für das Curriculum vorgeschriebenen **20 Supervisionsstunden** können nach Absprache und Verfügbarkeit bei ausgewählten Referent\*innen in Anspruch genommen werden (M. Rudolph, F. Lorenz, M. Urban, F. Mehnert, K. Barlović, L. Koos)
- Die **zwischen Modul 4 und 6 notwendigen fünf EMDR-Supervisionsstunden** können nach Absprache und Verfügbarkeit bei M. Rudolph oder F. Lorenz absolviert werden
- Die Module sind unter den Referent\*innen abgestimmt und entsprechen den **drei Phasen der Traumatherapie**: Stabilisierung – Konfrontation – Integration (traumafokussiertes Arbeiten bereits nach dem ersten Modul möglich)





# Referent\*innen



**Klaus Dilcher**

Geschäftsführer und Leitender Psychologe der Klinik am Waldschlößchen, Dipl.-Psychologe, PP, IRRT-Therapeut und IRRT-Supervisor, Gutachter für psychoreaktive Traumafolgestörungen, Dozent und beratender Psychologe für verschiedene Unfallkassen und Berufsgenossenschaften, Mitautor von Leitlinien für Begutachtungen



**Martina Rudolph**  
Wissenschaftliche Leitung

Leitende Ärztin der Klinik am Waldschlößchen, FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sozialmedizin, med. Sachverständige cpu (DIU), Traumatherapeutin (DeGPT), EMDR-Therapeutin und EMDR-Supervisorin (EMDRIA), Supervisorin, Dozentin



**Dr. Mirjam Urban**

Leitende Psychologin Ambulanz der Klinik am Waldschlößchen, Dipl.-Psychologin Traumatherapeutin (DeGPT), PP, Gutachterin für psychoreaktive Traumafolgestörungen, OPK-Supervisorin, Dozentin



**Franka Mehnert**

Leitende Psychologin, Dipl.-Psychologin, PP, Traumatherapeutin (DeGPT), Ausbildung in klinischer Hypnose (DGH), Neurofeedback, Dozentin, Supervisorin



**Dr. Katrin Barlović**

Leitende Psychologin, Dipl.-Psychologin, PP, Traumatherapeutin (DeGPT), EMDR-Therapeutin (EMDRIA), Dozentin, Supervisorin



**Friederike Engst**

Leitende Psychologin, Dipl.-Psychologin, PP, Verhaltens- und Kommunikationstrainerin, Leiterin des „Runden Tisches zur psychotherapeutischen Versorgung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in Dresden“, Mitarbeit im Projekt „Helpline“, Dozentin, Supervisorin



**Felicitas Lorenz**

Leitende Psychologin, Dipl.-Psychologin, PP, Traumatherapeutin (DeGPT), EMDR-Therapeutin und EMDR-Supervisorin (EMDRIA)



**Salome Kownatzki**

Leitende Psychologin, Dipl.-Psychologin, PP, Dozentin, Supervisorin



**Linda Koos**

Dipl.-Psychologin, PP, Traumatherapeutin (DeGPT), Dozentin, Supervisorin



**Micaela Götze**

Dipl.-Psychologin, PP, Traumatherapeutin (OPK), EMDR-Therapeutin und Supervisorin (EMDRIA), Supervisorin VT (OPK), Dozentin, Embodiment- und achtsamkeitsbasierte Therapie



**Dr. Friederike Oppermann-Schmid**

FÄ für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, EMDR-Supervisorin und EMDR-Europa-Trainerin (EMDRIA)



**Prof. Dr. Mervyn Schmucker**

Urheber der IRRT-Methode, führt seit Ende der 1990-er Jahre auf internationaler Ebene Ausbildungsworkshops, Vorlesungen und Seminare in der Anwendung der IRRT-Methode bei Traumafolgestörungen, Angststörungen, Depression und Trauer durch

# Ihre individuellen Vorteile

**17 Weiterbildungstage**, die auf sieben Module aufgeteilt sind  
(davon sechs Grundlagenmodule und ein Vertiefungsmodul)

**EMDR-Seminare**, die den theoretischen und praktischen Voraussetzungen für die EMDR-Fachkunde und für die vollständige EMDR-Ausbildung bei EMDRIA entsprechen

Wahlmöglichkeit zwischen **IRRT** und **Expositionsarbeit** als Zweitmethode (Modul 3)

Wahlmöglichkeit zwischen **3 Vertiefungsmodulen**  
(ein Modul inklusive, jedes weitere 100 €)

**Hochkompetente Referent\*innen** mit überdurchschnittlich viel fachlicher Expertise

**Mittags- und Pausenverpflegung** durch die hervorragende klinikeigene Küche

**3.590 €**

Supervisionsstunden in Gruppe oder Einzelsetting sind nicht im Preis enthalten. Diese sind je nach Verfügbarkeit über die Klinik am Waldschlößchen zubuchbar. Alternativ können auch andere DEGPT und EMDR-zertifizierte Supervisor\*innen in Anspruch genommen werden.

Hinweis: Der Gesamtpreis wird mit dem Erhalt der Teilnahmezusage durch die Klinik am Waldschlößchen fällig. Individualabsprachen sind möglich.



Sie haben sich entschieden, das Curriculum in unserer Klinik zu buchen?  
Wir freuen uns auf Sie!

**Bitte gehen Sie zur Anmeldung wie folgt vor:**



**Anmeldung**

1. Scannen Sie nebenstehenden QR-Code.
2. Senden Sie uns über unser Online-Anmeldeformular alle erforderlichen Anmelde Daten zu (werden auf unserer Website abgefragt).
3. Wir prüfen die Anzahl der verfügbaren Teilnahmeplätze. Sie erhalten innerhalb der nächsten 5 Werktage eine Rückmeldung per E-Mail.
4. Nun wird der Gesamtbetrag von 3.590 € fällig. (Individualabsprachen möglich)
5. Bitte überweisen Sie diesen innerhalb von 14 Tagen auf nachstehendes Konto  
  
**Klinik am Waldschlößchen Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
Zentrum für Psychotraumathe rapie GmbH**  
  
**IBAN DE29 3006 0601 0007 0107 96**  
  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Betreff: Traumacurriculum 2026/2027  
  
Ihr Zahlungseingang gilt als verbindliche Anmeldung.  
Sie erhalten eine Buchungsbestätigung von uns.

Hinweis:

Erfolgt eine schriftliche Stornierung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn, werden die Seminargebühren abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 100,00€ zurückerstattet, andernfalls besteht kein Anspruch auf eine anteilige Rückerstattung.

## Begleitende Literaturempfehlungen

**Gysi, Jan:** „Diagnostik von Traumafolgestörungen: Multiaxiales Trauma-Dissoziations-Modell nach ICD-11“. 3. Auflage, 2025. Hogrefe-Verlag

**Oppermann-Schmid, Friederike (Hrsg.):** „EMDR bei somatischen Erkrankungen“, 2025. Schattauer-Verlag

**Rudolph, Martina (Hrsg.):** „Skillstraining bei Dissoziativer Identitätsstörung und Trauma“, 2024. Schattauer-Verlag

**Reed, Ritchie, Maercker, Rebello (Hrsg.):** „ICD-11 Diagnosen: Ein psychologischer Ansatz“, 2025. Hogrefe-Verlag

**Sack, Sachsse, Schellong (Hrsg.):** „Komplexe Traumafolgestörungen“. 2. Auflage, 2022. Schattauer-Verlag

**Schellong, Epple, Wieder (Hrsg.):** „Praxishandbuch Psychotraumatologie“, 2018. Thieme-Verlag

**Schmucker, Köster:** „Praxishandbuch IRRT“. 7. Auflage, 2025. Klett-Cotta-Verlag

### Klinik am Waldschlößchen

Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
Zentrum für Psychotraumatheapie  
GmbH  
Sudhausweg 6  
01099 Dresden

Telefon: (0351) 658777-0  
Fax: (0351) 658777-20  
E-Mail: [info@klinik-waldschloesschen.de](mailto:info@klinik-waldschloesschen.de)  
[www.klinik-waldschloesschen.de](http://www.klinik-waldschloesschen.de)



Fotos: Klink am Waldschlößchen, Friedrich-Ebert-Stiftung, per Jacob Blut, Kateryna/stock.adobe.com, oatawa/stock.adobe.com, spyrakot/stock.adobe.com, master1305/stock.adobe.com



Das Ganze ist mehr als  
die Summe seiner Teile.